



## Webinar Gendersverschillen

5 september 2023

# Programma

---

1. Welkom en praktische zaken  
Klaartje Spijkers
2. Gender en gezondheid  
Metty Spelt – WomenInc
3. Gendersverschillen in richtlijnen  
Charlotte Gaasterland - Kennisinstituut
4. Vragen en afsluiting





Federatie  
**Medisch  
Specialisten**

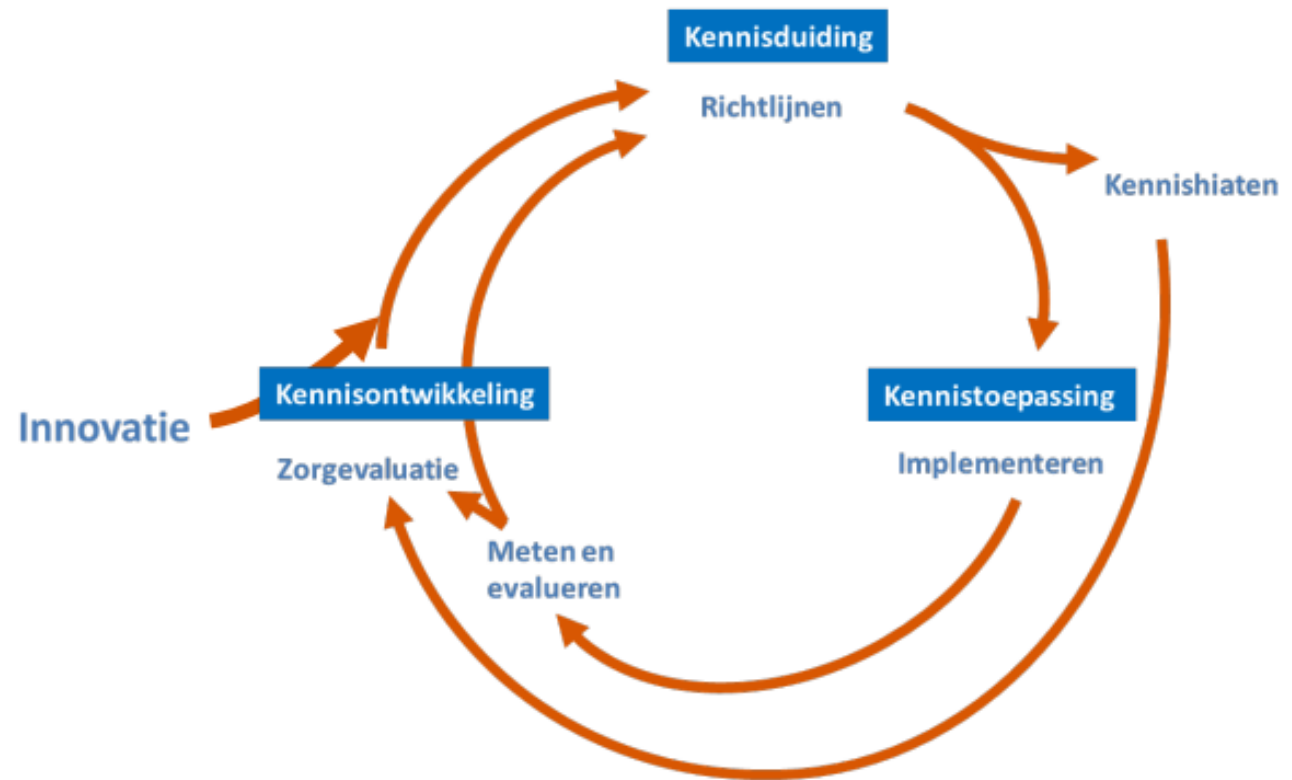


# Project Kennisontsluiting Gender & Gezondheid

Charlotte Gaasterland  
Kennisinstituut

# Kenniscyclus: wat hebben we aangepast?

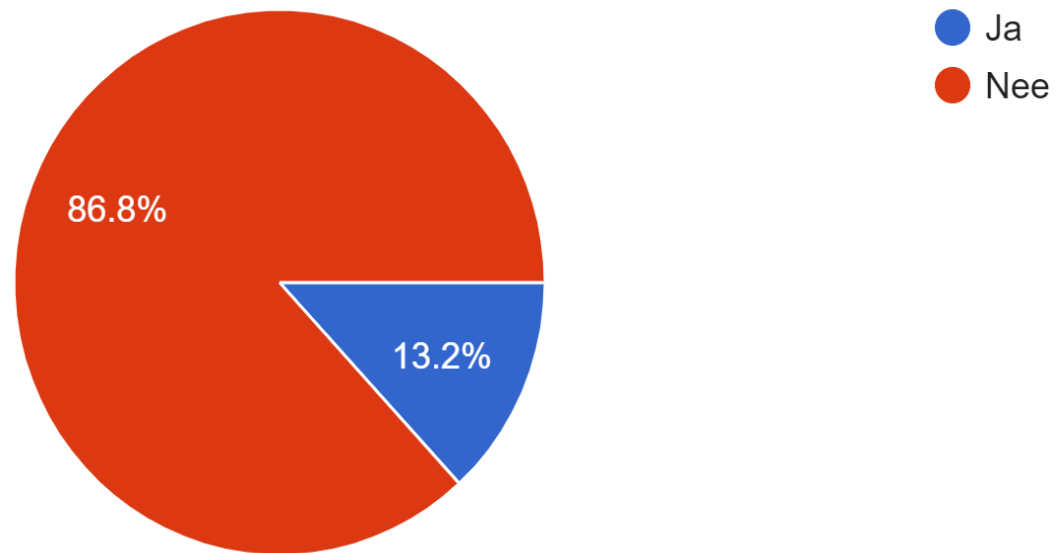
- Richtlijnmethodiek
- Thuisartsteksten
- Kennisagenda



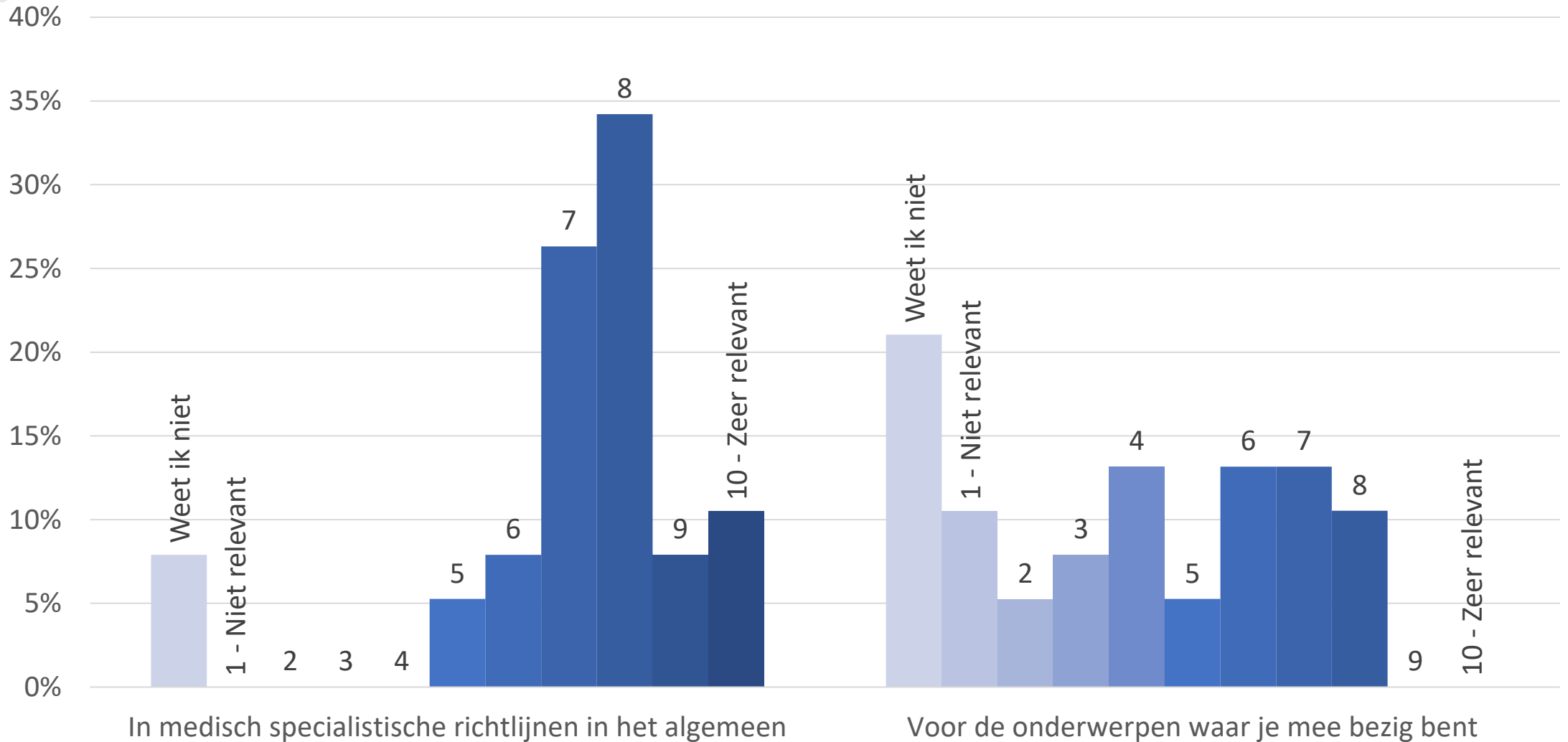
# Enquête Diversiteit in richtlijnontwikkeling

Heb jij ervaring met het verwerken van gender- of sekseverschillen in een richtlijnenmodule?

38 responses



# Hoe relevant zijn gender- en sekseverschillen voor richtlijnontwikkelaars?



# Aandacht sekse- en genderverschillen in richtlijnen

De HARING-tools, ontwikkeld door ZonMw en gepubliceerd in 2013  
Doelstelling verbeteren en moderniseren van richtlijnontwikkeling.

Bevat onder andere

- Een tool voor systematische aandacht voor sekseverschillen bij richtlijnontwikkeling
- checklist opstellen van populatiespecifieke aanbevelingen

# Richtlijnen

- Voorbeeld: Cardiovasculair risicomanagement (CVRM)
- *Wanneer er geen seksespecifiek onderzoek is gedaan, is het moeilijk de aanbevelingen seksespecifiek te maken*
- In de search sekse meenemen
- In de vorming van de werkgroep aandacht voor een goede diversiteit

Een schatting van het risico op hart- en vaatziekten kan overwogen worden bij mannen  $\geq 40$  jaar en postmenopausale vrouwen of vrouwen  $\geq 50$  jaar.

Zie af van systematische schatting van het risico op hart- en vaatziekten bij mannen  $<40$  jaar en vrouwen  $<50$  jaar zonder bekende risicofactoren.



## Ik wil mijn zoon met downsyndroom informatie geven over seks en voorbehoedmiddelen

🔊 Voorlezen

🖨️ Print

✉️ E-mail

### ☰ In het kort

- Praat met uw zoon over seks en verliefdheid.
- Leer hem hoe hij nee kan zeggen als hij iets niet wil.
- Vertel hem hoe hij kan voorkomen dat hij een meisje zwanger maakt of een ziekte (soa) krijgt door seks.
- Deze voorbehoedmiddelen kan uw zoon samen met u kiezen:
  - condoom
  - sterilisatie



## Ik wil mijn dochter met downsyndroom informatie geven over seks en voorbehoedmiddelen

🔊 Voorlezen

🖨️ Print

✉️ E-mail

### ☰ In het kort

- Praat met uw dochter over seks en verliefdheid.
- Leer haar hoe ze nee kan zeggen als ze iets niet wil.
- Vertel haar hoe ze kan voorkomen dat ze zwanger wordt of een ziekte (soa) krijgt door seks.
- Deze voorbehoedmiddelen kan uw dochter samen met u kiezen:
  - de gewone pil (combinatiepil)
  - hormoonstaafje
  - spiraal

# Kennisagenda's

- Noemen sekse- en genderverschillen in de kennishiaten van de richtlijn:
  - Dit sluit de kenniscyclus
- Wanneer relevant prioriteren op sekse- en genderdiversiteit

